#### **Ethical Travel**



Ethical travel, also known as responsible travel, is a concept that focuses on making positive contributions to the places we visit and respecting the local culture, environment and people. It involves being mindful of the impact our travels have on the destinations and communities we explore.

One aspect of ethical travel is supporting local businesses and communities. Instead of staying in international hotel chains, opting for locally-owned accommodations, eating at family-run restaurants and buying souvenirs from local artisans can help to boost the local economy and preserve traditional craftwork.

Another important aspect of ethical travel is respecting the environment. This includes minimizing waste, conserving water and energy and being mindful of wildlife and natural habitats. By following sustainable practices, travelers can help protect the environment and reduce their carbon emission while exploring new places.

Cultural respect is also a key component of ethical travel. Learning about the customs, traditions and beliefs of the local population and engaging with them in a respectful manner can enrich the travel experience and form cross-cultural understanding. Taking the time to listen and learn from the communities we visit can create meaningful connections and promote mutual respect.

By practicing ethical travel, we can contribute to the preservation of cultural heritage, support sustainable development and promote responsible tourism. Making right choices during our travels can have a positive impact on the places we visit and help create a more sustainable and inclusive tourism industry for future generations to enjoy and cherish.

#### Этическое путешествие

Этическое путешествие, также известное как ответственное путешествие, представляет собой концепцию, направленную на внесение положительного вклада в места, которые мы посещаем, и уважение местной культуры, окружающей среды и людей. Это предполагает необходимость помнить о влиянии, которое наши путешествия оказывают на направления и сообщества, которые мы исследуем.

Одним из аспектов этического путешествия является поддержка местного бизнеса и сообществ. Вместо того, чтобы останавливаться в международных гостиничных сетях, выбирайте местные номера, питайтесь в семейных ресторанах и покупайте сувениры у местных ремесленников, это может помочь стимулировать местную экономику и сохранить традиционные ремесленные изделия.

Еще одним важным аспектом этического путешествия является уважение к окружающей среде. Это включает в себя минимизацию отходов, экономию воды и энергии, а также заботу о дикой природе и естественной среде обитания. Следуя устойчивым практикам, путешественники могут помочь защитить окружающую среду и сократить выбросы углекислого газа при изучении новых мест.

Культурное уважение также является ключевым компонентом этического путешествия. Изучение обычаев,

традиций и верований местного населения и уважительное общение с ними может обогатить опыт путешествий и сформировать межкультурное понимание. Потратив время на то, чтобы послушать и поучиться у сообществ, которые мы посещаем, можно создать значимые связи и способствовать взаимному уважению.

Практикуя этические путешествия, мы можем внести вклад в сохранение культурного наследия, поддержать устойчивое развитие и продвигать ответственный туризм. Правильный выбор во время наших путешествий может оказать положительное влияние на места, которые мы посещаем, и помочь создать более устойчивую и инклюзивную туристическую индустрию, которая будет радовать и ценить будущие поколения.

#### Верны ли утверждения?

- 1. Ethical travel do not help protect the environment or reduce carbon emissions.
- 2. Ethical travel focuses on making positive contributions to the places visited and respecting local culture, environment and people.
- 3. Supporting local businesses, staying in locally-owned accommodations and buying from local artisans can boost the local economy.
- 4. Respecting the environment in ethical travel involves minimizing waste, conserving water and energy and being mindful of wildlife.
- 5. Ethical travel does not involve being mindful of the impact of travels on destinations and communities.
- 6. Cultural respect in ethical travel must teach about local customs and engaging with communities respectfully.
- 7. Ethical travel can contribute to saving cultural heritage.

## Ответьте на вопросы

- 1. How does ethical travel contribute to supporting local businesses and communities?
- 2. What are some travelers can show cultural respect while engaging with local populations during their trips?
- 3. How does being mindful of wildlife and natural habitats play a role in ethical travel?
- 4. In what ways can ethical travel help save cultural heritage?
- 5. Why is it important for travelers to make environmentally choices when exploring new places?



## **Being a Sports Fan**



Being a sports fan is a fun and engaging way to support your favorite teams and players. Whether you enjoy football, basketball, or another sport, being a fan means you cheer for your team and celebrate their victories.

One of the great things about being a sports fan is the sense of belonging to a community. Fans all over the world come together to share their love for the game, creating a bond that transcends borders and languages. This feeling of unity and shared excitement is what makes being a sports fan so enjoyable.

As a sports fan, you get to experience a wide range of emotions. From the thrill of a game-winning goal to the disappointment of a loss, sports can evoke strong feelings that keep you on the edge of your seat. The emotional rollercoaster of supporting a team is part of what makes being a fan so rewarding.

Being a sports fan also gives you a chance to connect with others who share your passion. Whether you discuss the latest game with friends, join online fan communities, or attend matches together, being a sports fan allows you to build relationships with like-minded individuals who understand your love for the sport.

In conclusion, being a sports fan is about more than just watching games; it's about feeling a sense of community, experiencing a range of emotions and connecting with others who share your enthusiasm for sports. Being a fan adds excitement and joy to your life as you cheer for your team and revel in the thrill of the game.

#### Быть спортивным фанатом

Быть спортивным болельщиком — это веселый и увлекательный способ поддержать любимые команды и игроков. Любите ли вы футбол, баскетбол или другой вид спорта, быть болельщиком означает, что вы болеете за свою команду и празднуете ее победы.

Одна из замечательных особенностей спортивного болельщика — это чувство принадлежности к сообществу. Фанаты со всего мира собираются вместе, чтобы поделиться своей любовью к игре, создавая связь, преодолевающую границы и языки. Это чувство единства и общего волнения делает работу спортивного болельщика такой приятной.

Будучи спортивным болельщиком, вы можете испытать широкий спектр эмоций. От восторга от победного гола до разочарования от поражения — спорт может вызывать сильные чувства, которые заставляют вас нервничать. Эмоциональные американские горки от поддержки команды — это часть того, что делает быть болельщиком таким полезным.

Будучи спортивным фанатом, вы также получаете возможность общаться с другими людьми, которые разделяют вашу страсть. Обсуждаете ли вы последнюю игру с друзьями, присоединяетесь к онлайнсообществам фанатов или вместе посещаете матчи, будучи спортивным болельщиком, вы можете строить отношения с единомышленниками, которые понимают вашу любовь к спорту.

В заключение, быть спортивным болельщиком — это больше, чем просто смотреть игры; речь идет о чувстве общности, переживании множества эмоций и общении с другими людьми, которые разделяют ваш энтузиазм в отношении спорта. Будучи болельщиком, вы добавляете азарта и радости в свою жизнь: вы болеете за свою команду и наслаждаетесь азартом игры.

## Верны ли утверждения?

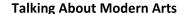
- 1. Being a sports fan involves cheering for your favorite teams and celebrating their victories.
- 2. A great aspect of being a sports fan is the sense of belonging to a global community that shares a love for the game.
- 3. Being a sports fan does not provide an opportunity to build relationships with like-minded individuals.
- 4. As a sports fan, you do not connect with others who share your passion for sports.
- 5. Being a sports fan allows you to experience a variety of emotions from excitement to disappointment.
- 6. Being a sports fan does not involve experiencing a range of emotions, as it is mainly about watching games.

#### Ответьте на вопросы

- 1. How does being a sports fan create a sense of unity that goes beyond geographical boundaries?
- 2. What are some emotions that sports fans may experience while supporting their favorite teams?
- 3. How does being a sports fan contribute to building relationships with others who share the same passion for sports?
- 4. In what ways can being a sports fan enhance your overall experience beyond just watching games?

Ссылка на аудио озвучку текстов для <mark>чтени</mark>я на сайт<mark>е</mark>:







Modern art is a diverse world of creativity that can sometimes seem confusing or challenging to understand. Unlike traditional art forms, modern art often pushes boundaries and experiments with unconventional techniques and concepts. This can make it both intriguing and perplexing for viewers who are used to more conventional styles of art.

When trying to understand modern art, it's essential to approach it with an open mind and a willingness to explore different perspectives. Modern artists often use abstract forms, bold colors and symbolic imagery to convey their ideas and emotions. While the meanings behind modern artworks may not always be immediately evident, taking the time to observe and interpret them can lead to a deeper appreciation of the artist's intentions.

One way to understand modern art better is to learn about the artist's background and the historical context in which the artwork was created. Artists are often influenced by the social, political and cultural events of their time, which can help provide insights into the meaning and significance of their work. By understanding the context in which modern art is produced, viewers can gain a better appreciation of the artist's message and creative process.

Moreover, discussing modern art with others can offer new perspectives and interpretations. Sharing thoughts and opinions on artworks can lead to engaging conversations and help broaden one's understanding of different artistic styles and movements. By engaging with modern art in a curious and open-minded manner, viewers can develop a deeper connection to the artwork and the artist's vision.

## Говоря о современном искусстве

Современное искусство — это разнообразный мир творчества, который иногда может показаться запутанным или сложным для понимания. В отличие от традиционных форм искусства, современное искусство часто раздвигает границы и экспериментирует с нетрадиционными методами и концепциями. Это может сделать его одновременно интригующим и озадачивающим для зрителей, привыкших к более традиционным стилям искусства.

Пытаясь понять современное искусство, важно подходить к нему непредвзято и с готовностью исследовать разные точки зрения. Современные художники часто используют абстрактные формы, смелые цвета и символические образы, чтобы передать свои идеи и эмоции. Хотя смыслы современных произведений искусства не всегда могут быть очевидны сразу, время, потраченное на их наблюдение и интерпретацию, может привести к более глубокому пониманию намерений художника.

Один из способов лучше понять современное искусство — узнать о прошлом художника и историческом контексте, в котором было создано произведение искусства. Художники часто находятся под влиянием социальных, политических и культурных событий своего времени, что может помочь лучше понять смысл и значение их работ. Понимая контекст, в котором создается современное искусство, зрители смогут лучше

оценить послание художника и творческий процесс.

Более того, обсуждение современного искусства с другими может открыть новые перспективы и интерпретации. Обмен мыслями и мнениями о произведениях искусства может привести к увлекательному диалогу и помочь расширить понимание различных художественных стилей и направлений. Взаимодействуя с современным искусством любопытно и непредвзято, зрители могут установить более глубокую связь с произведением искусства и видением художника.

#### Верны ли утверждения?

- 1. Modern art can sometimes be confusing or challenging to understand.
- 2. Closed-minded manner can give a deeper connection to the artwork and the artist's vision.
- 3. Modern art often pushes boundaries and experiments with unconventional techniques and concepts.
- 4. Modern artists use abstract forms, bold colors, and symbolic imagery to convey their ideas and emotions.
- 5. Understanding the historical context of modern art can provide insights into the meaning and significance of the artwork.
- 6. Discussing modern art with others can offer new perspectives and interpretations.
- 7. The meanings of modern artworks are always clear for mind.

#### Ответьте на вопросы

- 1. How does modern art differ from traditional art forms in terms of pushing boundaries and experimenting with techniques?
- 2. Why can modern art are confusing for viewers accustomed to conventional styles of art?
- 3. How can understanding the historical context of an artwork help to understand modern art better?
- 4. What role do abstract forms, bold colors and symbolic imagery play in conveying ideas and emotions in modern art?
- 5. How can discussing modern art with others enhance one's understanding of artistic styles and movements?



## Reading or Listening to books?



When it comes to enjoying books, there are two popular ways to experience stories: reading them or listening to audiobooks. Both methods have their unique benefits and can enhance your overall enjoyment of literature.

Reading a physical book allows you to immerse yourself in the story by visually engaging with the text. Turning the pages, seeing the words on paper and holding the book in your hands can create a tactile and sensory experience that many readers find comforting and familiar. Reading also offers the flexibility to go at your own pace, pause to reflect on the content and easily revisit previous sections.

On the other hand, listening to audiobooks provides a different kind of experience by engaging your auditory senses. Audiobooks allow you to enjoy a story while on the go, whether you're commuting, exercising, or doing household chores. Listening to a skilled narrator bring characters to life through voice modulation and accents can make the story come alive in a new way, adding depth and richness to your listening experience.

For some people, audiobooks offer a convenient alternative to reading, especially for those with busy schedules or visual disorders. Audiobooks provide a hands-free way to enjoy books and can be a great option for multitasking or relaxing while listening to a fascinating story.

Whether you prefer reading books or listening to audiobooks, both methods offer unique advantages that cater to different preferences and lifestyles. Ultimately, the choice between reading and listening comes down to personal preference and the kind of experience you seek when immersing yourself in a good book.

### Читаете или слушаете книги?

Когда дело доходит до чтения книг, есть два популярных способа узнать истории: прочитать их или прослушать аудиокниги. Оба метода имеют свои уникальные преимущества и могут повысить общее удовольствие от литературы.

Чтение обычной книги позволяет вам погрузиться в историю, визуально взаимодействуя с текстом. Переворачивая страницы, видя слова на бумаге и держа книгу в руках, вы можете создать тактильный и сенсорный опыт, который многие читатели находят утешительным и знакомым. Чтение также дает возможность двигаться в удобном для вас темпе, делать паузу, чтобы поразмышлять над содержанием, и легко возвращаться к предыдущим разделам.

С другой стороны, прослушивание аудиокниг дает другой опыт, задействуя слуховые чувства. Аудиокниги позволяют вам наслаждаться историей в дороге, независимо от того, едете ли вы на работу, занимаетесь спортом или занимаетесь домашними делами. Слушая опытного рассказчика, оживляющего персонажей с помощью модуляции голоса и акцентов, вы можете оживить историю по-новому, добавив глубины и богатства вашему опыту прослушивания.

Для некоторых людей аудиокниги являются удобной альтернативой чтению, особенно для людей с плотным

графиком или нарушениями зрения. Аудиокниги позволяют наслаждаться книгами без помощи рук и могут стать отличным вариантом для одновременной работы в режиме многозадачности или отдыха под прослушивание увлекательной истории.

Независимо от того, предпочитаете ли вы читать книги или слушать аудиокниги, оба метода предлагают уникальные преимущества, соответствующие различным предпочтениям и образу жизни. В конечном счете, выбор между чтением и прослушиванием зависит от личных предпочтений и того опыта, который вы ищете, погружаясь в хорошую книгу.

#### Верны ли утверждения?

- 1. Reading a physical book allows you to visually engage with the text and create a tactile and sensory experience.
- 2. Audiobooks are not a good alternative to reading for individuals with busy schedules or visual disorders.
- 3. Listening to audiobooks engages your auditory senses and enables you to enjoy stories while on the go.
- 4. Reading a physical book does not allow you to go at your own pace or easily revisit previous sections.
- 5. Audiobooks can be a better alternative to reading, especially for those with busy schedules or visual disorders.
- 6. Listening to audiobooks does not engage your auditory senses.
- 7. Both reading books and listening to audiobooks offer unique advantages that give different preferences and lifestyles.

#### Ответьте на вопросы

- 1. How do audiobooks engage your senses differently compared to reading a physical book?
- 2. Can multitasking while listening to audiobooks enhance your overall experience of the story?
- 3. What benefits can audiobooks offer individuals with visual disorders?
- 4. In what ways can holding a physical book create a comforting and familiar experience for readers?
- 5. How does the flexibility of reading at your own pace impact your understanding of the story compared to listening to audiobooks?



#### **Career Guidance in School**



Career guidance in school is a supportive service designed to help students explore their interests, skills and career choices. It provides students with valuable information and resources to make informed decisions about their future careers and educational paths.

One of the primary goals of career guidance in school is to assist students in understanding their strengths and interests. By engaging in self-assessment activities, students can identify their talents, values and preferences, which can help them match their career choices with their individual characteristics.

Another important aspect of career guidance in school is career exploration. Students have the opportunity to learn about various professions, industries and job roles to broaden their understanding of the diverse career options available to them. Via career exploration, students can discover new fields they may be passionate about and gain insights into potential career paths.

Career guidance in school also involves setting goals and creating action plans. Students work with counselors to establish short-term and long-term career objectives and develop strategies to achieve them. This process helps students stay focused, motivated and proactive in pursuing their career aspirations.

In conclusion, career guidance in school plays a vital role in helping students prepare for their future careers by providing them with the necessary tools, information and support to make decisions. By self-assessment, career exploration and goal setting students can develop a clearer vision of their career paths and take steps towards achieving their professional goals.

### Профориентация в школе

Профориентация в школе — это вспомогательная услуга, призванная помочь учащимся изучить свои интересы, навыки и выбор карьеры. Он предоставляет студентам ценную информацию и ресурсы для принятия обоснованных решений относительно их будущей карьеры и образовательного пути.

Одна из основных целей профориентационной работы в школе — помочь учащимся осознать свои сильные стороны и интересы. Участвуя в мероприятиях по самооценке, учащиеся могут выявить свои таланты, ценности и предпочтения, что может помочь им сопоставить выбор карьеры со своими индивидуальными особенностями.

Еще одним важным аспектом профориентационной работы в школе является поиск карьеры. Студенты имеют возможность узнать о различных профессиях, отраслях и должностях, чтобы расширить свое понимание различных доступных им вариантов карьеры. Благодаря изучению карьеры студенты могут открыть для себя новые области, которые могут им быть интересны, и получить представление о потенциальных карьерных путях.

Профориентация в школе также предполагает постановку целей и создание планов действий. Студенты работают с консультантами, чтобы установить краткосрочные и долгосрочные карьерные цели и разработать стратегии для их достижения. Этот процесс помогает студентам оставаться сосредоточенными, мотивированными и активными в реализации своих карьерных устремлений.

В заключение, профориентация в школе играет жизненно важную роль, помогая учащимся подготовиться к будущей карьере, предоставляя им необходимые инструменты, информацию и поддержку для принятия решений. Путем самооценки, изучения карьеры и постановки целей студенты могут получить более четкое представление о своем карьерном пути и предпринять шаги для достижения своих профессиональных целей.

#### Верны ли утверждения?

- 1. Career guidance in school helps students explore their interests, skills and career choices.
- 2. Career guidance assists students in understanding their strengths and interests through self-assessment activities.
- 3. Students learn about various professions, industries and job roles through career exploration in school.
- 4. Career guidance in school does not involve students in understanding their strengths and interests through activities
- 5. Setting goals and creating action plans is part of career guidance in school to help students achieve their career goals.
- 6. Career guidance provides students with the necessary tools, information and support to make informed decisions about their future careers.
- 7. Career guidance helps students develop a clearer vision of their career paths and take steps for achieving their professional goals.

### Ответьте на вопросы

- 1. How does career guidance in school support students in understanding their talents?
- 2. Why is career exploration important for students in their future?
- 3. How do students benefit from setting both short-term and long-term career objectives in the career guidance process?
- 4. Can self-assessment activities help students identify potential career paths that align with their individual characteristics?
- 5. What role does career guidance play in motivating students to actively pursue their career goals?

